

心が動き出す！ マスターセラピストが伝授する家族療法の秘訣

～ 困っている人に少しでも楽になってもらう為に ～

開催要項

1 趣 旨

私たち支援者は、日々様々な方々から悩みや不安などの相談を受けます。すぐに解決に向かうものもあれば、中にはそうでないものもあります。いえ、むしろ後者が多いかもしれません。そういった時には、得てして「問題」探しに終始してしまい、支援が停滞してしまうことも…。何か他の方法があればと考えたことはありませんか。

そこで、今回は家族療法・システムズアプローチ※の第一人者である龍谷大学の東豊（ひがし ゆたか）先生をお招きし、援助者・被援助者間のコミュニケーション及び家族間のコミュニケーションについて御講義いただきます。講義①では、既存の枠組みに囚われない先生の物事の捉え方・介入方法について。講義②では、「どんな質問でもOK」の質疑応答がメイン。笑顔とユーモアにあふれるご講演は、私たちにきっと様々なヒントを与えてくださるものと思います。どうぞ「東豊劇場」を御堪能ください。多くの皆様の参加をお待ちしております。

※「システムズアプローチとはシステム論に基づいた対人援助法の総称です。個人や集団を「システム」として円環的に理解します。そして、「システム」に変化を促すといった意識をもって、さまざまな方法で対象に働きかけます。個人、家族、学校、会社、地域など、対象は選びません。主として家族を対象にすると家族療法となります。また、症状や問題の如何に関しても、原則的には問いません（出典 セラピスト誕生 東豊著）

2 主 催 山口県障害福祉サービス協議会

3 後 援 社会福祉法人山口県社会福祉協議会（予定） 山口県社会福祉法人経営者協議会（予定） 一般財団法人山口県知的障害者福祉協会（予定） 山口県精神保健福祉士協会（予定）

4 日 時 令和4年11月22日（火） 午後1時から午後4時30分まで

5 開催方法 zoom 会議システムを利用したオンラインでのライブ配信

6 定 員 100名または100アカウント

7 対象者 障害福祉サービス事業所・施設、相談支援事業所、精神科病院の関係者、県・市町担当者、学生、その他テーマに関心のある方等

- 8 参加費 会員事業所 3,000円／1人または1メールアドレスあたり
 非会員事業所 6,000円／1人または1メールアドレスあたり
 ※行政職員及び学生は、参加費免除（無料）です。
 ※参加費は11月7日（月）までに指定口座にお振込みください。
 なお、請求書を御希望の方は、事務局まで御連絡ください。

- 9 参加申込 Webの「申込フォーム」、または別紙「参加申込書」にてお申込みの上、参加費を下記口座へお振込みください。

申込フォーム：

申込フォーム



障サ協 HP



※障サ協 HP（ <https://www.ymg-sfs.jp/> ）の「お知らせ」にもリンクがあります。

参加費振込先【振込締切：令和4年11月7日（月）】

振込口座	山口銀行 県庁内支店
口座番号	普通預金：0062305
口座名義	山口県障害福祉サービス協議会 会長 古川 英希（ふるかわ ひでのぶ）

- 10 申込締切 令和4年11月7日（月）まで

- 11 日程・内容

時間	内容
12:30	開場・受付開始
13:00	開会 開会挨拶 山口県障害福祉サービス協議会 会長 古川英希
13:10 (90分)	講義①
14:40	【講師】龍谷大学文学部臨床心理学科 教授 ^{ひがし} 東 ^{ゆたか} 豊 氏
(20分)	休憩
15:00 (90分)	講義②
16:30	【講師】龍谷大学文学部臨床心理学科 教授 ^{ひがし} 東 ^{ゆたか} 豊 氏
16:30	閉会

12 講義内容

【講義①】 家族療法やシステムズアプローチについて解説していただき、「問題」のとらえ方や介入方法について御提言いただく。

【講義②】 日頃困っていることについて、研修参加者から質問してもらい、先生より解説していただく。

13 その他

(1) 申込と参加費振込を確認し、11月16日(水)までに招待メールを指定のメールアドレスへお送りします。

※上記期日までに招待メールが届かない場合は、直ちに障サ協事務局(電話番号083-924-2799)にお知らせください。研修会当日の問い合わせは対応が難しい場合があります。

(2) 状況によって開催内容の変更、または中止とさせていただく場合があります。
また、主催者側での回線状況や機器トラブル等により受講に支障をきたした場合は、別途対応を検討させていただきます。

(3) 参加費振込後のキャンセルは研修会資料等の送付に代えさせていただきます。
返金はいたしかねますので御了承ください。

14 個人情報の取扱い

参加申込等で得られた個人情報は、研修会の運営のみに使用します。

15 問合せ・申込先

山口県障害福祉サービス協議会 事務局 担当：今井、小田
(社会福祉法人山口県社会福祉協議会 総務企画部 福祉振興班)

〒753-0072 山口市大手町9番6号

TEL：083-924-2799 FAX：083-924-2798

Email syougai@yg-you-i-net.or.jp

障サ協HP <https://ymg-sfs.jp>

プロフィール ひがし ゆたか 東 豊 氏

臨床心理学者。臨床心理士。公認心理士。医学博士。
龍谷大学文学部臨床心理学科 教授



関西学院大学文学部心理学科卒業

【職歴】

- 1979年 神戸市の児童相談所に勤務
- 1980年 兵庫県医科大学の久野能弘（金沢大学名誉教授）に行動療法の訓練を受ける
- 1980年 高石クリニック（大阪府）
・福田俊一と共に日本初の家族療法専門機関を立ち上げる
- 1984年 淀屋橋心理療法センター（大阪府）
- 1986年 大手前ファミリールーム（大阪府）
- 1988年 小郡まきはら病院（山口県）

九州大学医学部 心療内科文部技官、鳥取大学医学部 精神神経科文部教官助手
（心理療法研究班主任及び精神科医局長）、神戸松蔭女子学院大学 人間科学部心理
学科教授を経て、龍谷大学文学部 臨床心理学科教授。

【専門領域】 臨床心理学・家族療法

【所属学会】 日本心理臨床学会

日本家族研究・家族療法学会

日本ブリーフ・サイコセラピー学会

日本心身医学代議員

日本摂食障害学会評議員

【主な著書】 セラピスト入門

セラピストの技法

セラピスト誕生

リフレーミングの秘訣

匠の技法に学ぶ実践・家族面接（共著）

DVD でわかる家族面接のコツ

マンガでわかる家族療法

新しい家族の教科書

など多数