



レノファ
健康・元気体操

produced by ひとつの会



RENOFA
YAMAGUCHI FC

×
山口県SAFE協議会

レノファ健康・元気体操

～転倒・腰痛予防のため職場で実践する健康体操～

日時 令和6年10月23日(水) 14:00～15:20

第1部 山口労働局労働基準部長挨拶

第2部 レノファ健康・元気体操

社会福祉法人ひとつの会 在宅支援室 室長 谷口洋一氏
主任機能訓練指導員 山本享平氏

第3部 生活習慣と環境を見なおす～転倒防止・腰痛予防対策～
山口産業保健総合支援センター
産業保健相談員 理学療法士 道祖悟史氏

参加無料
定員30名

場所 山口マツダ西京きずなスタジアム内 第1会議室
(山口市宮野上237)



レノファ山口FC公式マスコットキャラクター レノ丸

◆お申し込み方法

QRコードから申込みをお願いします。
または、以下のメールアドレスに
お名前、連絡先、参加人数を記載の
上、申し込みをお願いします。



kenkouanzenka-yamaguchikyoku@mhlw.go.jp

◆お問い合わせ先

山口労働局健康安全課 ☎ 083-995-0373
参加を希望される方はお早めに申し込みをお願いします。



厚生労働省山口労働局